



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

喜晴計劃 - 家居照顧服務
Kowloon(1) Regional Home Care Service

九龍深水埗白田邨潤田樓地下C翼
G/F, Wing C, Yun Tin House,
Pak Tin Estate, Shamshuipo, Kowloon
Tel: 2337 9966 Fax: 2337 9060
E-mail: khcs@yang.org.hk

敬啟者：

通告編號：N2425-019

邀請參加護理廚房 2.0~《腎腸共護，開心飲食》

有關活動詳情如下：

推行日期及時間：2024年11月16日至2025年2月7日

活動地點：外出及上門到戶

對象：本計劃所有服務使用者

名額：27名服務使用者

(如超過限額，會以抽籤形式決定，並會以電話通知及確認)

費用：全免

活動內容：活動將由護理團隊以上門到戶及外出形式進行，製作腎臟餐(低鈉)、腸道餐(高纖)，護士與參加者設計出健康食譜，邀請服務使用者/和其家屬/照顧者一同外出購買相關食材，期間參加者可以直接提出問題，由護理團隊專業講解及指導，由購買至烹調佳餚帶出食得健康的訊息。每次活動，各需時約2-4小時。

而參加開心餐(快樂荷爾蒙)，服務使用者和其照顧者可以出席聚餐活動，希望在整個活動中，教導個案外出飲食亦能食得健康，食得開心，增加參加者的快樂荷爾蒙。(詳情轉下頁)



備註一：

※重要事項 - 如參加者有食物敏感或餐單特別要求，請通知個案護士。

備註二：

活動期間會進行拍攝及錄影，訪問參加者/和其家屬/照顧者感受與得著，記錄過程，分享大家的集體回憶，參加者請簽署個人資料使用同意及授權書。



(轉後頁)





社會福利署資助服務
Subsidised Service by
The Social Welfare Department



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

喜晴計劃 - 家居照顧服務
Kowloon(1) Regional Home Care Service

九龍深水埗白田邨潤田樓地下C翼
G/F, Wing C, Yun Tin House,
Pak Tin Estate, Shamshuipo, Kowloon
Tel: 2337 9966 Fax: 2337 9060
E-mail: khcs@yang.org.hk

敬啟者：

通告編號：N2425-019

邀請 參加 護理廚房 2.0 ~ 《腎腸共護，開心飲食》
開心餐(快樂荷爾蒙)

有關活動詳情如下：

- 推行日期：2024年11月16日(星期六)
活動時間：上午11:00-下午3:00
交通安排：安排車輛接送(須在回條中註明)
去程時間：上午10:00(於安排車線後再個別通知上車時間)
回程時間：下午3:30-下午5:00
活動地點：荃灣-王子廚房(南豐紗廠旁)
對象：本計劃所有服務使用者
名額：9名服務使用者/和其1位家屬/照顧者
(如超過限額，會以抽籤形式決定，並會以電話通知及確認)
費用：全免
活動內容：與服務使用者/和其家屬/照顧者外出進行大食會，希望由外購食物中，教導個案外出飲食亦能食得健康，增加參加者的快樂荷爾蒙。是次活動需時約7-8小時。

備註一：

※重要事項 - 如參加者有食物敏感或餐單特別要求，請通知個案護士。

備註二：

活動期間會進行拍攝及錄影，訪問參加者/和其家屬/照顧者感受與得著，記錄過程，分享大家的集體回憶，參加者請簽署個人資料使用同意及授權書。

敬請踴躍參與是次「護您廚房 2.0」活動，並填妥下方回條，於2024年10月28日(星期一)前交回本單位。若於2024年11月1日前未獲取通知成功參加者，則當落選論，單位不會作出個別通知。如對活動有任何查詢，歡迎致電2337 9966與本計劃護理部職員吳碧珊或陳婷聯絡。

此致

喜晴計劃 - 家居照顧服務各會員及家屬

復康服務部 喜晴計劃
部門主管



凌彩華 謹啟

二零二四年十月十六日



社會福利署資助服務
Subsidised Services by
the Social Welfare Department



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

喜晴計劃 - 家居照顧服務
Kowloon(1) Regional Home Care Service

九龍深水埗白田邨潤田樓地下C翼
G/F, Wing C, Yun Tin House,
Pak Tin Estate, Shamshuipo, Kowloon
Tel: 2337 9966 Fax: 2337 9060
E-mail: khcs@yang.org.hk

邀請參加「開心餐(快樂荷爾蒙)」回條

本人 * 參加 / 不參加 是次計劃。

參加者姓名及 聯絡電話	關係	接送安排	行動情況	健康及進食情況
姓名： (服務使用者) 聯絡電話： _____	不適用	<input type="checkbox"/> 自行往返 <input type="checkbox"/> 需安排車輛接送	<input type="checkbox"/> 輪椅 *手動/電動 *可以/不可以過椅 <input type="checkbox"/> 助行器 <input type="checkbox"/> 不適用	<input type="checkbox"/> 正常餐 <input type="checkbox"/> 低糖餐 <input type="checkbox"/> 碎餐 <input type="checkbox"/> 糊餐 <input type="checkbox"/> 食物敏感，請註明_____
1. 姓名： (照顧者/親友) 聯絡電話： _____		<input type="checkbox"/> 自行往返 <input type="checkbox"/> 需安排車輛接送	<input type="checkbox"/> 輪椅 *手動/電動 *可以/不可以過椅 <input type="checkbox"/> 助行器 <input type="checkbox"/> 不適用	<input type="checkbox"/> 正常餐 <input type="checkbox"/> 低糖餐 <input type="checkbox"/> 碎餐 <input type="checkbox"/> 糊餐 <input type="checkbox"/> 食物敏感，請註明_____

附近復康巴可上落位置：_____

本人及其照顧者 * 同意 / 不同意 參與是次活動時，進行拍攝及錄影，以供中心日後製作成內容特輯並上載於機構及「喜晴家居照顧計劃」的網頁或社交媒體內。請另簽署個人資料使用同意及授權書。

服務使用者/家屬簽署：_____

簽署日期：_____



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

喜晴計劃 - 家居照顧服務
Kowloon(1) Regional Home Care Service

九龍深水埗白田邨潤田樓地下 C 翼
G/F, Wing C, Yun Tin House,
Pak Tin Estate, Shamshuipo, Kowloon
Tel: 2337 9966 Fax: 2337 9060
E-mail: khcs@yang.org.hk

邀請參加「護您廚房 2.0 腎臟餐(低鈉)/腸道餐(高纖)」回條

本人 * 參加 / 不參加 是次計劃。

參加者姓名及 聯絡電話	關係	接送安排	行動情況	健康及進食情況
姓名： (服務使用者) 聯絡電話： <hr/>	不適用	不適用	<input type="checkbox"/> 輪椅 *手動/電動 *可以/不可以過椅 <input type="checkbox"/> 助行器 <input type="checkbox"/> 不適用	<input type="checkbox"/> 正常餐 <input type="checkbox"/> 低糖餐 <input type="checkbox"/> 碎餐 <input type="checkbox"/> 糊餐 <input type="checkbox"/> 食物敏感，請註明 <hr/>

本人及其照顧者 * 同意 / 不同意 參與是次活動時，進行拍攝及錄影，以供中心日後製作成內容特輯並上載於機構及「喜晴家居照顧計劃」的網頁或社交媒體內。請另簽署個人資料使用同意及授權書。

服務使用者/家屬簽署：_____

簽署日期：_____