



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



循道衛理楊震社會服務處

YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

復康服務部

Rehabilitation Service Division

# 家友天地

第62期  
2024年12月

## 編者的話

今期家友天地會介紹本處三個單位的創新服務—畫出一片天—自閉症人士支援中心的「夥星同行」、喜晴計劃—家居照顧服務的「家護住理」及深水埗區晉晴支援服務中心的「ICF服務框架」。冀盼讓大家更認識及體現各單位所秉持的機構之八大價值—「創意更新」、「與時並進」及「專業精神」。



畫出一片天部門主管羅小禎女士及服務策劃及發展部部門主任林晴滔先生為大家講解中心的支援服務範疇；「夥星同行」計劃內容及機構不同的籌款活動



兩位中心會員向ICC義正介紹自己人手製作的皮革產品以及品牌《夥星製作Buddy Planet》

# 畫出一片天——自閉症人士支援中心 (SPA)

## 實證為本計劃——「夥星同行」正式啟動



「夥星同行」計劃將會在未來一年密鑼緊鼓地為星星朋友及ICC義工們準備不同的共融活動。希望能讓星星朋友樂在其中學習社交，亦讓社會大眾能夠從計劃中更加認識星星朋友及自閉症，理解他們所擁有的無限潛能



助理總幹事(復康及家庭服務) 鍾姬爾女士(中)為在場人士介紹機構及實證為本計劃，並聯同中心會員Eagle向ICC代表致送人手製作皮革感謝狀

承蒙機構實證為本計劃資助，中心於10月26日於環球貿易廣場(ICC)49樓空中大堂舉行了計劃開幕禮，正式展開為期一年的「夥星同行」計劃。

社交能力和溝通技巧往往也是星星朋友(自閉症人士)們希望能夠提昇的範疇。當這些技巧能夠提昇，他們日常及職場上的生活往往更能得心應手。為了能提供更立體及貼近日常生活的體驗，

我們拍攝及製作了一系列360度實境影片，運用沉浸式實境訓練裝置



VirCUBE FLEXI

「VirCUBE FLEXI」，模擬出真實社交場景，使參與計劃的會員們能於本中心熟悉的環境及職員指導下，進行不同場景的社交體驗及訓練，以提升他們的社交技巧及自信心。另外，此計劃亦透過服務策劃及發展部協助聯繫，與企業義工-環球貿易廣場(ICC)的義工團隊合作。義工將與會員們共同參與計劃中的不同共融活動，透過一連串活動互相認識，建立新友誼。會員們能學以致用，與企業義工們練習社交；而企業義工亦能透過與會員們的互動，更了解星星朋友，學習與星星朋友溝通及相處，進一步促進社會大眾對自閉症的認識，達致社區共融。

開幕禮邀請到ICC代表及義工、本處助理總幹事(復康及家庭服務) 鍾姬爾女士、畫出一片天部門主管羅小禎女士、服務策劃及發展部部門主任林晴滔先生與十多名中心會員共同參與。義工及會員們均在活動中積極投入參與，雙方在互動中學習到許多新奇及寶貴的經驗，為將來的合作展開完美的序幕。



開幕禮中安排了多項互動及破冰遊戲環節，讓義工們與自閉症人士能夠在輕鬆自然的氛圍中進行交流，互相認識

# 「家護住理」研究計劃



踏入2024年，是喜晴計劃開展服務 10 週年的重要里程碑。自2014年成立以來，喜晴計劃一直致力為居住於社區的殘疾人士提供一站式、跨專業的全人支援服務。而「家護住理」是喜晴計劃其中一個創新的研究計劃。

透過「家護住理」研究計劃探討殘疾人士家居護理服務的發展方向，我們的跨專業服務團隊亦會繼續秉持「專業精神」，不斷汲取新知識及運用團隊的專業技能，持續構思並提供創新及切合服務使用者需要的服務，以建構一個整全的家居照顧服務，從而推動社區照顧及支援服務發展。而研究計劃仍進行中，期待於2025年7月與業界分享成果。



喜晴醫護團隊就「家護住理」研究計劃舉行會議

# 《國際功能、殘疾和健康分類》

《國際功能、殘疾和健康分類》(International Classification of Functioning, Disability, and Health, 簡稱ICF)是由世界衛生組織(WHO)制定的一項重要標準,旨在幫助我們更全面地了解和描述個體的健康狀況。ICF框架可從五個不同的視角來探討健康,包括四個關鍵字母:S、B、D和E。

## ● S: 身體結構 (Body Structure)

身體結構指的是人體的生理組織和器官,如心臟、大腦及肌肉組織。可用「S」代表「Strong」來記憶,正如我們的身體結構般強健有力。

## ● B: 身體功能 (Body Function)

此部分關注人體的生理功能,例如心血管功能、認知能力及肌肉力量等。用「B」代表「Brilliant」,象徵著身體功能的聰明與奇妙。

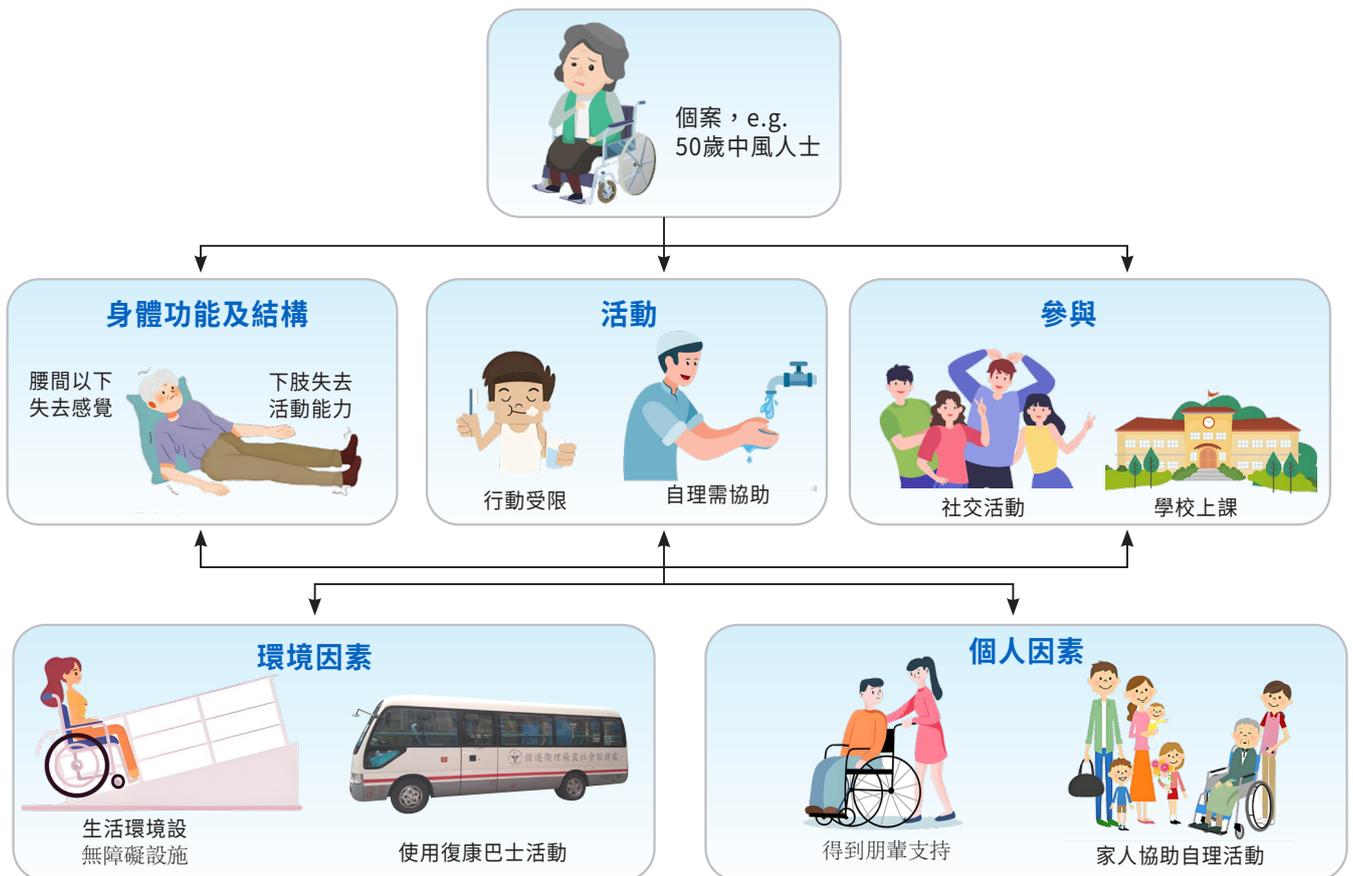
## ● D: 活動及參與 (Activity and Participation)

這一部分聚焦於個體在日常生活中的表現及參與程度,如自理、工作和社交等。用「D」代表「Dancing」,因為日常活動和參與讓生命充滿舞動的活力。

## ● E: 環境因素 (Environmental Factor)

環境因素涵蓋個人所處的物理及社會環境,包括無障礙設施、社會支持和文化習俗等。「E」可用「Explore」來記憶,象徵著不斷探索周遭環境的可能。

此外,個人因素(Personal Factor)也是不可忽視的重要成分,涵蓋個人的特質與經歷,如性別、教育程度及性格等。這部分不需要特定代號,因為每位個體都是獨一無二的存在。



本中心自2024年4月1日起,已正式啟動ICF綜合實踐研究,研究項目名為'Implementation of International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)-integrated Practice at Sham Shui Po District Support Centre (DSC)'.研究目標為探討ICF綜合實踐在肢體殘障及智力障礙人士中的適用性,並期望全面將ICF框架融入本機構的服務中,以提升對殘疾人士的照顧質量。

本研究採用準實驗設計,針對服務使用者及醫療團隊成員進行單組的前後測量,涉及多專業的醫療團隊,包括物理治療師、職業治療師、言語治療師、護士、社工及臨床心理學家。在初步基線評估及六個月後的覆檢中,將使用基於ICF的評估工具和以服務使用者為中心的結果測量。目前,研究仍在進行中,我們期待未來能與大家分享這些激動人心的成果。



# 單位動向

## 《跨越邊界·幸福無限》 從研究至實務經驗：ICF核心集應用研討會



### 「跨越邊界·幸福無限」從研究至實務經驗： ICF核心集應用研討會

喜晴計劃的家居照顧服務一直以跨專業團隊（包括社工、物理治療師、職業治療師、言語治療師及護士）共同參與個案管理，為服務使用者制定合適的個人復康照顧計劃。為促進跨專業精神的發展，喜晴計劃於服務中積極推動應用「國際功能、殘疾與健康分類系統」(International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF)。

機構成人復康服務於2024年9月24日舉辦研討會，邀請了多位專家學者共同探討相關臨床實踐的經驗與未來發展方向。當日接近300名參加者，當中包括復康服務同工、地區持份者及服務使用者。

研討會詳情，歡迎瀏覽香港01新聞報導：  
循道衛理楊震社會服務處成人復康應用  
ICF助殘疾社群重拾幸福感 | 香港01



嘉賓合照：左起：徐志文博士、楊志強博士、總幹事林俊明先生、社會福利署助理署長（康復及醫務社會服務）梁綺莉女士、助理總幹事（長者及青少年）呂如香女士、鄭伊蘭博士



研討會吸引在場近300名參加者，當中包括復康服務同工、地區持份者及服務使用者。



跨越邊界·幸福無限從研究至實務經驗 ICF核心集應用成果集，記錄喜晴計劃家居照顧服務由遇上ICF至在服務中開啟研究及進深鑽研ICF的旅程和實務經驗分享。



Viva人生：與復康工作人員實踐愛幸福之旅，由復康工作人員及治療團隊聯合出版，記載應用ICF框架去協助服務使用者尋找他們的幸福復康之旅。



喜晴計劃台前幕後工作人員大合照。

如有興趣了解喜晴更多，並閱讀「《跨越邊界·幸福無限》從研究至實務經驗：ICF核心集應用成果集」及「Viva人生：與復康工作人員實踐愛幸福之旅」兩本於研討會一同發佈有關在服務中應用ICF的書籍，歡迎瀏覽：  
<https://www.yangkhcs.org/>



# 私營殘疾人士院舍專業外展服務（第一隊）

## 《尋回味道的記號！》

為響應社會福利署去年落實多項針對照顧者支援之福利政策，本會私營殘疾人士院舍專業外展服務（第一隊）社工團隊特別舉辦了照顧者支援活動——「尋回味道的記號！」，帶領一班舍友及照顧者到烘焙中心，學習製作曲奇餅及芝士蛋糕。

本隊期望透過親子煮食工作坊，促進家人與舍友之間互動交流，以煮食作為媒介，引導參加者回想及分享菜式背後之動人故事，藉此帶領他們一同追溯過去與家人相處之珍貴回憶，並尋回昔日獨特的味道。同時，亦為一群照顧者打氣，讓舍友藉此機會答謝照顧者之辛勞，烙下一個美好的時間記號。



## 參觀香港抗戰及海防博物館

香港海防博物館於9月3日正式改設為香港抗戰及海防博物館，並推出專題展覽「攜手抗敵：東江縱隊在深港地區的抗戰活動」，希望通過抗戰歷史的常設和專題展覽，加強市民認識和體會艱苦的抗戰歲月和抗日英烈的貢獻。本服務安排於9月10日帶舍友參觀展館，感受一眾先烈為今日和平而作出的貢獻。



# 牽晴計劃

轉眼間，牽晴計劃——嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務 (ISS) 已成立了十年。回望這十年的服務逐漸茁壯成長。部門因應服務使用者的需要而推行「圓途有你」安寧照顧計劃及實踐國際功能、殘疾和健康分類 (ICF) 的服務框架，當中充滿了不少回憶。

有見及此，單位以「牽仔」代表牽晴計劃同事們，設計了兩款慶祝服務10週年的標誌。「牽仔」為服務對象提供服務已歷十年，不論旅程有多艱難，沿途十年都有「牽仔」以關愛同行，而且準備跨向下個十年，而獅子山、紅色的士、電車、會展、離島漁村屋、長州平安包……等特地標則代表牽晴計劃的服務範圍；而「牽仔」在這十年間每次都是全心全意為服務使用者做到最好，與他們建立伙伴關係。「牽仔」吹起泡泡飄起托起10週年，象徵牽晴計劃同事們與服務使用者攜手慶賀及邁向下個10週年。



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



## 南山晉逸居

### 樂在其中的慶祝國慶75周年盛事

為慶祝國慶75周年，南山晉逸居於2024年9月29日安排了24位舍友到美孚社區會堂參與了「慶祝國慶75周年——青春的節拍」綜合表演活動。

活動當天呈現各種多元文化的精采節目，包括中國武術、歌舞表演以及小丑魔術等，獲得現場熱烈的掌聲。

觀賞表演後，舍友及10位家屬一同前往美孚新邨「京都薈」出席國慶聯歡晚宴，一周享用美食佳餚，當中更進行了精彩的遊戲及抽獎環節，讓在場的舍友和家屬盡情投入其中，共同歡度愉快的時光。

此次慶祝活動是一個難得的機會，讓家長、舍友及宿舍職員在聚首一堂，增進彼此的了解和聯繫、提升對宿舍的凝聚力和歸屬感。我們期待未來能夠繼續舉辦更多這活動，讓舍友與家屬能夠更緊密地聯繫在一起，共同感受這份由衷的喜悅。



# SEN (有特殊學習需要) 同路人分享

## 友愛同行

家長簡介：在本處接受2年學習訓練津貼服務之學童家長

訪談節錄如下：



媽媽



中心社工

我是一位護士，共有兩名孩子，大女9歲，細仔5歲。日常照顧主要由工人姐姐協助，因我和丈夫都是全職工作。在細仔1歲半時，我帶兒子往健康院，護士姑娘發現細仔說話較弱，「未有講野跡象」，便安排轉介至屯門智力測驗中心。孩子診斷為自閉症譜系、發展障礙、言語遲緩。

回想當初小朋友完成評估後，醫生跟你說小朋友整體發展較同齡小朋友慢，可分享當時的心情或想法嗎？

當下感到失落、無助，不敢相信，以為細仔只是說話能力差一點，其他自理方面如吃飯都沒有太大問題，加上我大女也是較遲才說話。當時感到無助，不知道如何幫他，坊間有太多訓練的選擇，幸而經屯門醫院轉介兩個月左右便有（本處提供）訓練服務，孩子接受訓練期間，一直有持續的進步。

### 管教挑戰：（商場走失）

初頭以為細仔是言語問題，但慢慢察覺到有行為問題，例如「圍住啲野轉，不停跑，把玩具排序、整齊，少少偏離也不行」，我便開始察覺細仔有少少自閉症譜系。細仔曾經在商場走失，過程中我很擔心，因細仔不懂稱呼自己的名字，擔心會否未能尋回，最後由家人協助下成功尋回細仔。

### （主流幼稚園）學校情況

2022年9月正式入讀幼稚園，一對十幾個學生，並非學校老師不關愛，而是兼顧不了照顧有特殊學習需要的學童。在我來說，「學唔到野，返到去只有玩玩具，學習唔到群體生活，返幼稚園3小時，變相只有在訓練及在家中提供練習」。

### 支援很重要（家人及訓練機構）

最初入中心進行訓練時，細仔未入讀幼稚園，幸得家人支援，我和丈夫需要工作，工人姐姐也剛到任，那時候一片混亂，工人主要照顧大女，婆婆幫手照顧細仔。加上中心職員定期跟婆婆分享訓練進展及時間表安排。

我冇為仔揀錯，別被「特殊」三字嚇怕或別人奇異眼光而唔揀S位。

按照小朋友能力的優點去栽培已足夠。

### 對特殊幼兒中心（S位）看法

聽到「特殊」幼兒中心，我和丈夫也很抗拒，不想小孩被標籤，S位和主流幼稚園是否相距很遠呢？心情很忐忑，後來我和丈夫分別到S位參觀。爸爸參觀了一間S位，回來便說「好好，好正」。

我參觀S位時已見到很多老師，背後是言語治療師、職業治療師、物理治療師、特殊幼兒老師、孀孀，一對5-6個小朋友，主流一對十幾個小朋友，換言之，老師能有足夠時間照顧到小朋友不同需要。細仔表達能力較差，詞彙不多，之前在主流幼稚園想上廁所時便隨即離開座位，入了S位後，課室會展示圖示卡，小朋友離開課室前需要取下圖示卡交給老師，方可離開課室，前往洗手間時有孀孀陪同。讓我的小朋友知道有規矩，離開課室需要通知老師。

### 心態轉變

現時返S位約2個月左右，表達能力有很大的進步，能表達自己想要，開心或不開心，也能說生氣等詞彙，且表達到自己想吃甚麼食物。在S位教學模式很適合這類小朋友(SEN)按照小朋友能力程度去教。

現在小朋友足5歲，出年升小一。和丈夫商量後，今年決定不報讀小一申請，先觀察細仔這年在S位的學習狀況，好大機會讓細仔重讀主流幼稚園的K3，希望他能準備好才上小一。現在細仔入讀S位後，讓我覺得他能銜接升主流小一機會大大增加，但我不會勉強小朋友，若然最後醫生評估認為有需要，我都會讓兒子讀特殊小學，「可能佢在裡面好出色呢，可能考第一呢」。



## 《照顧，不必硬撐》 楊震與照顧者同行

機構一直發展家庭、青年、長者及復康等多元化服務，當中透過不同單位推行各種照顧者支援服務。為加強對照顧者的支援，我們曾推行《在職照顧者的心聲》問卷調查探討在職照顧者的生活情況及其支援需要，結果顯示他們希望於生活及職場上都能得到支援，包括需要喘息的空間。我們希望屬於照顧者甚至需兼顧工作的在職照顧者的您，要記得「照顧，不必硬撐」，照顧路途上要同時好好關顧自己。

因此，服務策劃及發展部推出一系列「全天候自助鬆工作坊」，藉此讓大家於晚間（非辦公時間）在家中透過網上平台學習如何自助放鬆，幫自己「叉電」。以下是4大放鬆主題手法：

### 以聲音紓壓

此主題運用創新手法，以「聲音」帮助大家放鬆：

其中一個名為「ASMR（自主感官經絡反應）」，指某些聲音或視覺刺激能引起放鬆反應，如輕聲細語或輕柔敲擊聲；另一個「白噪音」則是頻率均勻的聲音，如雨聲或海浪聲，能提高專注力並改善睡眠。照顧者可嘗試此簡單實用的自我照顧工具。

### 以香薰手部 反射穴位按摩紓壓

透過按壓手部的不同反射區，以溫和方式放鬆神經，亦有助增進血液和淋巴循環，恢復身體平衡，同時透過香薰提升放鬆效果。

### 以繪本說故事 讓大朋友小朋友放鬆

讓小朋友沉醉在故事的世界，專心聽故事，而家長則可以有片刻的休息時間。適合3-6歲幼童及其照顧者。

### 以VR體驗放鬆

另一個創新手法運用科技，以VR帶大家離開現實生活，例如進入大自然，暫且放下照顧工作。

大家可透過所屬服務中心了解以上主題工作坊詳情，我們希望能不受時間及地域限制為照顧者提供喘息空間。

當然，以上只是其中一些放鬆主題及手法的例子，我們邀請大家可以不時探索屬於自己的減壓方式，即使照顧工作佔用了生活上不少時間，仍要記得抽出少許時間，例如嘗試每天抽出15分鐘「me-time（我的時間）」來做能幫助自己放鬆的活動。因為照顧，不必硬撐，即使時間有限，仍要嘗試盡力關顧自己！

此外，機構各服務單位繼續推行不同服務，與各位照顧者同行，歡迎大家掃描QR code閱覽我們的「照顧者支援服務」專頁，了解不同照顧者支援服務，以及欣賞當中的照顧者心聲沙畫片段。



「照顧者支援服務」  
專頁QR code





# 楊大子話你知



本處榮幸獲得為慶祝中華人民共和國成立75周年，由「香港社福界心連心大行動」所舉辦的「說好社福故事」比賽中，「最具民生影響力社福好事」組別的「得獎項目」。

「說好社福故事」邀請全港社福機構參加，經過評選後共75個項目入圍，再從中競逐共10個獎項席位，包括最具民生影響力社福好事獎5個及「最動人暖心社福好事」獎5個。

而本處長者服務部悠逸軒與西九龍地標環球貿易廣場合作的認知友善社區項目「環悠感官花園」最終獲選「最具民生影響力社福好事」5個得獎席位之一。



於2024年10月5日舉行的「心連心·社福薈萃賀國慶」活動茶會及晚宴中展出，與社福界同儕分享。本處總幹事林俊明先生率領助理總幹事（長者與青年）呂如香女士及一眾部門主管參與宴席，並於台上獲 政務司司長陳國基GBS, IDSM, JP及勞福局局長孫玉菡 JP 頒發獎項。



楊震 YMMS 循道衛理楊震社會服務處

聖誕愛樂在FUN享 Christmas is a time to love

**全港賣旗日** FLAG DAY 2024

12.28 SAT (六)

招募義工人數 (實體及線上) Volunteers Recruitment **5,000**

籌款目標 Fundraising Goal **120萬** 1.2 Million

籌款用途: 全港區非牟利服務 自僱殘疾人士院舍 (屯門朗濶樓及獨立生活計劃)

To raise funds for: Service for non-Chinese ethnics in Yau Tsim Mong District Self-empowerment residential care homes (Tuen Mun Independent Living Project and Independent Living Project)

22510888 www.yang.org.hk ymms\_hk

賣旗日——聖誕愛樂在FUN享



提提大家!

# 服務質素標準 SQS (Service Quality Standards)

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社署與受資助機構共同制訂《津貼及服務協議》及一套《服務質素標準》，以釐訂及評估服務表現。為加深各位對服務質素標準的認識，今期我們將詳細介紹標準十六：

## SQS 服務質素標準十六

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

- ◆ 服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- ◆ 服務單位的職員應知道服務單位保障服務使用者免受侵犯的權利的政策及程序。
- ◆ 服務單位應鼓勵並讓職員和服務使用者有適當機會提出有關言語、人身或性侵犯方面的關注。

如對上述服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或想借閱有關的政策及程序文件，  
歡迎與各單位職員聯絡。

## 意見欄

如大家對復康服務部／單位有任何意見，可填寫下方意見欄，並交回、傳真或寄回所屬單位，謝謝！

---

---

---

---

郵票

編輯小組：劉時華(JH)、曾樂意(OPRS)、蔡正慧(KHCS)、周瑞敏(ISS)、洪艷芬(IRSC)、葉燕玲(DAC)、何樹威(POT)

督印人：陳凱艷（住宿照顧服務部門主管）

機構網址：[www.yang.org.hk](http://www.yang.org.hk)

機構地址：九龍窩打老道54號

出版日期：2024年12月

印刷數量：1240本

機構facebook：<https://www.facebook.com/yang.org.hk/>

機構Instagram：[https://www.instagram.com/yymmss\\_hk/](https://www.instagram.com/yymmss_hk/)



機構FB



機構IG



機構網頁